



Nieuwsbrief OudRoze

Nieuws en activiteiten bij Amsteling

oktober 2022

Beste vrienden M|V|X

De zomer is voorbij en de herfst is ingegaan. Maar we blijven natuurlijk activiteiten organiseren. Er worden weer veel events en activiteiten georganiseerd voor de Roze Ouderen van Amsterdam en omgeving. Wat is er toch veel te doen als jij je goed oriënteert. Het gaat van lezingen tot optredens en van feestjes tot 'inlopen'. Wat fijn eigenlijk als je beseft dat je er gewoon als LHBTI-er mag zijn en het ook met anderen kan vieren. Wat mooi dat dit in Nederland kan!

Helaas is het niet allemaal vanzelfsprekend. Want zoveel activiteiten en events wil nog niet zeggen dat niemand uit de LHBTI-gemeenschap eenzaam kan zijn. Het tegendeel lijkt juist meer te gebeuren blijkt uit sommige onderzoeken.

Bij de **Roze Rietvinck** van 20 september heeft Ds Wielie Elhorst het met de bezoekers ook gehad over ouder worden en wat dat specifiek betekent voor LHBTI-ers. Wat bleek is, dat ook hier eenzaamheid een heikel punt kan zijn bij het ouder worden. En niet alleen maar vanwege het verlies van vrienden en kennissen.

Begin oktober is het de "Week tegen Eenzaamheid" en wordt er door diverse organisaties speciaal aandacht geschonken om uit je isolement te kunnen komen. In de **Roze Klinker** willen we tijdens de week tegen eenzaamheid hier ook aandacht aan besteden. We praten met elkaar over kwetsbaarheid en eenzaam zijn.

In de huidige wereld is ook het een en ander aan de gang met vrijheid. We kunnen onze vrijheid vieren in Nederland, maar sommigen landen gaan achteruit in de tijd en andere landen blijven nog steeds in de oude tijden. In Belgrado kon de LHBTI-gemeenschap niet hun Pride Parade vieren. In Iran worden vrouwen die voor hun vrijheid opkomen achter slot en grendel gezet of erger. In Nederland hebben we de vrijheid om een "Coming Out Dag" te vieren. Op 11 oktober wordt er -sinds 2009- Coming Out Dag gevierd. Maar weten we eigenlijk wat dat is? Moeten we dat nog wel vieren, want we hebben toch al onze vrijheid om te mogen zijn wie we willen zijn. Of is dat misschien alleen vanuit commercieel perspectief opgezet, zodat we weer een feestje hebben om te vieren.

Maar ik zie er ook wel het positieve in. Wees je bewust van je kwetsbaarheid en laat het zien. Kom ervoor uit en kom eruit. Jongeren die ervoor uit willen komen. LHBTI-ouderen die uit de eenzaamheid willen komen. Kom ervoor uit en laat je zien. Ook LHBTI-ouderen in een zorginstelling, kom ervoor uit en ga niet die kast weer in. Kom daarom ook gezellig naar Café Rosé in de Rietvinck op 25 oktober om onze vrijheid te vieren. Er is een dansdemonstratie van het bekende danspaar uit onze LHBTI-gemeenschap: René Goudsblom en Robert Bogaart.

Wawan Kawulusan

Coördinator Roze-Inloop Amsteling

Agenda van onze locaties

OKTOBER	LOCATIE	ACTIVITEIT	TIJD	
4	DI	De Rietvinck – Vinkenstraat 185	Roze Rietvinck ROZE IN BLAUW	14:00 – 16:00
5	WO	Het Schouw – Dollardplein 2 (Grote zaal)	Roze Koffie Inloop	10:00 – 12:00
6	DO	Buurtsalon Jeltje – 1 ^e Helmersstraat 106-N	Roze Klinker WEEK TEGEN DE EENZAAMHEID	14:00 – 16:00
10	MA	Het Schouw – Dollardplein 2 (Huiskamer)	Roze Levenskunst gespreksgroep	13:30 – 15:30
11	DI	De Rietvinck – Vinkenstraat 185	Roze Rietvinck COMING OUT DAY	14:00 – 16:00
13	DO	Buurtsalon Jeltje – 1e Helmersstraat 106-N	Roze Klinker GESLOTEN	
18	DI	De Rietvinck – Vinkenstraat 185	Roze Rietvinck FILM	14:00 – 16:00
19	WO	Het Schouw – Dollardplein 2 (Grote zaal)	Roze Koffie Inloop	10:00 – 12:00
19	WO	Duycker – Raadhuisplein 5 - Hoofddorp	Roze Regenboog Café	17:00 – 20:00
20	DO	Buurtsalon Jeltje – 1e Helmersstraat 106-N	Roze Klinker OPEN PODIUM	14:00 – 16:00
24	MA	Het Schouw – Dollardplein 2 (Huiskamer)	Roze Levenskunst gespreksgroep	13:30 – 15:30
25	DI	De Rietvinck – Vinkenstraat 185	Roze Rietvinck Café Rosé	14:00 – 16:00
27	DO	Het Schouw – Dollardplein 2 (Grote zaal)	Café Rosé presenteert: Rolf van Rijsbergen	13:30 – 15:30
27	DO	Buurtsalon Jeltje – 1e Helmersstraat 106-N	Roze Klinker FILMMIDDAG	14:00 – 16:00



De Rietvinck Vinkenstraat 185

De Roze Rietvinck

De activiteiten van de Roze Rietvinck zijn op 4, 11, 18 en 25 oktober. De bijeenkomsten duren van 14:00 tot 16:00 uur. Voor deelname aan een activiteit vragen wij een kleine bijdrage van € 3,00 per keer, als vergoeding voor koffie en thee. U kunt ook een 4-strippenkaart kopen van € 12,00. Het is wenselijk dat u zich vooraf aanmeldt door een e-mail te sturen naar oudroze@amstelring.nl. De activiteiten van de Roze Rietvinck vinden plaats in het woonzorgcentrum De Rietvinck, Vinkenstraat 185 in Amsterdam.

DINSDAG 4 OKTOBER

Pierre van der Steen van Roze in Blauw, het politienetwerk voor LHBTI-gemeenschap

Roze in Blauw is ruim 20 jaar het LHBTI+ netwerk van de Politie. Leden van het netwerk hebben hun reguliere werk binnen de politieorganisatie en zijn daarnaast verenigd in het



team Roze in Blauw. Het doel van Roze in Blauw is om verbinding te maken tussen de politie en de LHBTI+ gemeenschap. Zij moedigen slachtoffers aan om melding of aangifte te doen wanneer men te maken heeft gehad met een incident gerelateerd aan zijn of haar seksuele geaardheid of genderidentiteit. Daarnaast bieden zij ondersteuning aan hun collega's in LHBTI+ gerelateerde zaken.

DINSDAG 11 OKTOBER

Coming Out Day

11 oktober is nu de dag geworden om ons te mogen uiten. Is dat zo? Het krijgt meer bekendheid in de LHBTI-gemeenschap en daarbuiten. Scholen beginnen meer en meer rond deze tijd ook activiteiten te organiseren. Waar komt het vandaan eigenlijk deze dag? Heeft het ook iets te betekenen voor ouderen en wat hebben zij eraan? Kunnen ouderen ook hieraan meehelpen of hebben zij hun tijd wel gehad?



DINSDAG 18 OKTOBER

Filmmiddag

Corrine is onze nieuwe vrijwilligster voor de filmmiddag. Ze gaat komende filmmiddagen in de Roze Rietvinck voor ons voorbereiden en begeleiden. Welkom Corrine!

"Graag stel ik me even voor als nieuwe vrijwilliger van de Roze Filmmiddag in De Rietvinck. Mijn naam is Corrine van Huet (55 jr) en ik woon op het Bickerseiland. Als buurtbewoner ontvang ik buurtkrant Jordaan & GoudenReael waarin ik het interview



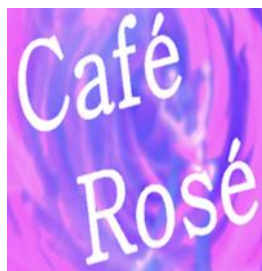
las met Wawan Kawulusan. Hij deed in dat stukje een oproep om de maandelijks geplande Roze filmmiddagen verder te helpen organiseren en indien mogelijk uitbreiden. Als buurtbewoner, film liefhebber en medewerker van een filmtheater leek mij dat heel leuk om te doen. Met een aantal

bezoekers heb ik tijdens de laatste Roze Filmmiddag (september) al even kennisgemaakt. Wat mij betreft heel graag tot (weer)ziens in de Vinkenstraat!"

DINSDAG 25 OKTOBER

Café Rosé - dansdemonstratie

Café Rosé is een activiteit waarbij iedereen uitgenodigd wordt om het feest te vieren van onze vrijheid. Vrijheid dat eenieder zijn eigen leven mag leiden zoals die wil, zolang je de ander maar niet kwetst. Dat is waar het in Café Rosé om gaat: het samen vieren van het leven in diversiteit. In de Rietvinck vindt Café Rosé elke laatste dinsdag van de maand plaats.



René Goudsblom en Robert Bogaart vormen samen een danspaar. Zij komen ons deze middag vermaken en showen ons diverse dansstijlen. U bent van harte welkom om mee te doen en mee te bewegen met de opzwepende dansmuziek. Dus haal uw voetjes van de vloer of laat uw handjes wapperen en dans lekker met hen mee.

Het Schouw Dollardplein 2

WOENSDAG 5 + 19 OKTOBER

ROZE KOFFIE INLOOP in de Grote zaal

10:00 – 12:00 uur

Houdt u van roze gezelligheid? Vindt u het prettig gevoelsgenoten uit uw eigen stadsdeel en (wijde) omgeving te ontmoeten? Wilt u uw kennissenkring uitbreiden? Dan bent u welkom bij de Roze Koffie Inloop. Alle leeftijden zijn welkom! Wij vragen geen geld voor de koffie, maar een bijdrage in de bus van het 'Bitterballenfonds' wordt altijd op prijs gesteld.



Heb je zin om aanwezig te zijn, meld je dan aan-, maar eventueel ook af bij Peter Schroder pschroder@amstelring.nl o.v.v: **Roze Koffie Inloop**. Dit is een activiteit van DE ROZE POORT ism AMSTELRING – HET SCHOUW



MAANDAG 10 + 24 OKTOBER

ROZE LEVENSKUNST gespreksgroep in de

Huiskamer

13:30 – 15:30 uur

De Roze Levenskunst gespreksgroep praat iedere 14 dagen over een vooraf overeengekomen thema. De gespreksleider is Simon Huges, roze 50+ ambassadeur bij het COC. Deelname € 3,50 per keer (voor de consumpties). Op het eind van het seizoen krijg je een rekening. Heb jij zin om aanwezig te zijn meld je dan aan-, maar eventueel ook af bij. Simon Huges



ovv: Roze Levenskunst. Dit is een activiteit van DE ROZE POORT ism AMSTELRING – HET SCHOUW

DONDERDAG 27 OKTOBER

CAFÉ ROSÉ: ROLF VAN RIJSBERGEN

met 'Als het om de liefde gaat'

13:30 – 15:30 uur

Al vele jaren maakt Rolf van Rijsbergen geweldig herkenbare, professionele liedjesprogramma's voor (roze) senioren. Hij zingt het betere Nederlandstalig repertoire. Van mooie ballades tot aan het 'uit je bol' genre. Beroemde liedjes, maar ook juist soms de wat minder bekende pareltjes. Daarnaast draait hij zijn hand ook niet om voor Engelse, Franse of Duitse liedjes.

Er zijn nog een aantal plaatsen beschikbaar voor mensen van buiten. Heb je zin om aanwezig te zijn meld je dan aan-, maar eventueel ook af bij: Peter Schroder ovv: **Café Rosé oktober**. Deelname aan deze activiteit kost € 3,50 te pinnen voor aanvang bij de receptie of in het restaurant.



De Roze Klinker

In stadsdeel West zijn wij sinds mei 2022 gestart met de **Roze Klinker**. Dit is het vervolg van de Roze Rietvinck die daarvoor in Buurtsalon Jeltje werd gehouden. De Amstelring organisatie wil graag ook aan LHBTI-senioren in deze buurt de mogelijkheid bieden om met gelijkgestemde buurtbewoners bijeen te komen. Want er zijn veel LHBTI-senioren die zich alleen

voelen en nergens meer heen kunnen. LHBTI-uitgaansgelegenheden richten zich vaak op jong publiek en daarom zijn deze plekken vaak niet meer geschikt voor ouderen. Daarom is de behoefte groot om een fijne plek te hebben om met gelijkgestemden bij elkaar te komen. LHBTI-senioren willen graag met elkaar praten zonder gêne en beperkingen. Elkaars verhalen kunnen herkennen en met



weinig uitleg je gevoelens kunnen uiten zijn een belangrijke motivatie om samen te zijn.

De data van de Roze Klinker in oktober zijn: **6, 20 en 27 oktober**. De bijeenkomsten duren van 14.00 tot 16.00 uur. Voor deelname aan een activiteit vragen wij een kleine bijdrage van € 3,00 per keer, als vergoeding voor koffie en thee. U kunt ook een 4-strippenkaart kopen van € 12,00. Het is wenselijk dat u zich vooraf aanmeldt door een e-mail te sturen naar oudroze@amstelring.nl. De activiteiten van de Roze Klinker vinden plaats in Buurtsalon Jeltje, Eerste Helmersstraat 106-N in Amsterdam.

DONDERDAG 6 OKTOBER

Week tegen de eenzaamheid

Volgens onderzoeken is de eenzaamheid onder de ouderen van onze LHBTI-gemeenschap groot. Hoe kan dat dan eigenlijk? Er worden veel activiteiten en events georganiseerd voor de LHBTI-ouderen. Bieden deze dan wel of geen uitkomst? Of is er meer dan dat? Vaak hebben ze geen gezin met kinderen en kleinkinderen, wat voor velen wel een vanzelfsprekende familie is. Of zijn we soms te kieskeurig om vrienden te maken? Hebben ouderen de vaardigheid verloren om vrienden te maken? Of zijn ze bang om weer na korte tijd iemand te verliezen? Bij het ouder worden hoort het leren omgaan met verlies bij het dagelijkse leven. Maar kan het ook niet een mooie uitdaging zijn om weer nieuwe mensen te ontmoeten, met nieuwe ideeën en daar vriendschappen mee aan te gaan. Maar hoe doe je dat dan? Of zijn we veel te kwetsbaar geworden dat we dat niet meer durven? Of moet je toch juist je kwetsbaarheid laten zien om iets nieuws te laten groeien?



DONDERDAG 13 OKTOBER

Roze Klinker is gesloten

Wegens verbouwing van de Buurtsalon Jeltje is de ruimte op deze dag helaas niet beschikbaar.

DONDERDAG 20 OKTOBER

OPEN PODIUM



Het thema van deze middag is nog nader te bepalen. Als u bepaalde onderwerpen interessant vindt die u graag met anderen wilt delen en bespreken, dan ben je van harte welkom om bij de Roze Klinker het podium te pakken.

DONDERDAG 27 OKTOBER

FILMMIDDAG in de ROZE KLINKER



De titel van de film is nog niet bekend. Als u iets interessant heeft wat u graag wilt zien, vertel het aan Wawan. Dan probeert hij het deze middag voor u te draaien.

Stuur uw verzoeken of wensen naar oudroze@amstelring.nl ovv Roze Klinker Filmmiddag

Duycker Café

Raadhuisplein 5 - Hoofddorp

WOENSDAG 12 OKTOBER

ROZE REGENBOOG CAFÉ

17:00 – 20:00 uur

Elke 2e woensdag van de maand is het Roze Regenboog Café dé ontmoetingsplaats voor de LHBTI+ oudere waar wordt gelachen, gesproken, gegeten en gedronken en waar elke maand weer een leuk, interessant programma te beleven is. Kom gezellig een kijkje nemen, iedereen is welkom!



ROZE REGENBOOG CAFÉ

Ook deze keer zorgen wij weer voor een goedgevulde maaltijdsoep met brood voor 2,50. Prettig als we weten op hoeveel mensen we kunnen rekenen. Aanmelden kan via: mvanlimbeek@amstelring.nl een activiteit van AMSTELRING ism HET CULTUURGEBOUW

UITGELICHT

VRIJDAG 21 OKTOBER

DIALOGONTBIJT in LA PLAZA

De Helpende Hand 9 – Amstelveen

9:30 – 11:30 uur



Soms rust er nog een taboe op de behoefte aan seksualiteit en intimiteit van cliënten met een aandoening en/of ouderen (in verpleeghuizen). Shosha Melkman (voorzitter centrale cliëntenraad van Amstelring (CCR)), Semhar Gebrehiwot (thuisbegeleider), Sandra van

Halm (bestuursondersteuner en ondersteuner van de CCR) organiseren op **vrijdag 21 oktober 2022 van 09:30 uur - 11:30 uur** een **dialogontbijt** om met elkaar op een respectvolle manier over dit onderwerp in gesprek te gaan en mogelijk mensen inspireren om dit onderwerp bespreekbaar te maken.

Het ontbijt vindt plaats in La Plaza, van verpleeghuis Groenelaan aan De Helpende Hand 9 te Amstelveen. De bijdrage is € 35,00 per persoon voor een heerlijk vegetarisch ontbijt, donatie aan de wensenloterij van Amstelring* en een mooi programma. **Aanmelden kan vòòr vrijdag 14 oktober 2022** per e-mail via smelkman@amstelring.nl, door middel van uw naam, e-mailadres en telefoonnummer.

**De wensenloterij van Amstelring is voor cliënten met een smalle beurs die een wens mogen indienen met een maximale waarde van € 250,00.*

ZONDAG 23 OKTOBER



JUBILEUMFEEST ROZE STADSDORP
in ORANJKERK AMSTERDAM

Tweede Van der Helststraat 1-3

16:00 – 22:30 uur, inloop 15:30 uur

In 2020 was het vijf jaar geleden dat het Roze Stadsdorp werd opgericht door Ineke Kraus. De voorbereiding van de viering van dat eerste lustrum was in volle gang, maar toen kwam Corona. Nu, twee jaar verder, kunnen we dat eerste lustrum eindelijk vieren en maken we er direct een 7-jarig jubileumfeest van! Het feestelijke thema deze dag, passend bij ons Roze Stadsdorpers, is: 'Vintage'

Het feest zal losbarsten in sferen van de jaren '60-'70-'80. Bedenk de aankleding van je jeugdthunk erbij, en je herinnert je vast wel de plek waar je de zoektocht begon naar jezelf en de ander. Ook de muziek zal vast wel diepe herinneringen en nostalgische gevoelens aan die tijden losmaken. En als je nog een verkleedkist uit die tijd hebt: haal van die van 'zolder', klop uit en trek aan!

Programma: dat blijft een grote verrassing! Wel zullen we afscheid nemen van onze voorzitter en oprichter Ineke Kraus en zal de nieuwe voorzitter Lode Wigtersma het stokje van haar overnemen door zich aan jullie voor te stellen.

Vanaf 20.00 uur zal onze DJ ons verrassen met heerlijke nostalgische Retro dansmuziek en kunnen we ons op de dansvloer helemaal uitleven!

Aanmelden: We vragen jullie je aanwezigheid, wel/niet eten, en een eventuele creatieve bijdrage **vóór 1 oktober a.s.** aan ons door te geven via: <https://tinyurl.com/y8dyv4wy>

Drankjes: Na het welkomstdrankje zijn de overige drankjes voor eigen rekening. Daarvoor zijn ter plekke muntjes te koop à €2,50 per drankje (LET OP: alleen pinnen). **Eten:** Zie het aanmeldformulier. We maken er een **'feest der herkenning'** van en we verheugen ons op jullie aanwezigheid!
jubileum@rozestadsdorp.amsterdam

HOUSE OF HIV bij IHLIA

Oosterdokskaade 143

tijdens openingstijden OBA

House of Hiv belicht de vele initiatieven vanuit de hiv-community's van de afgelopen veertig jaar. Op verschillende locaties in Amsterdam staan kamers waarin verhalen uit de geschiedenis van veertig jaar hiv en aids in Nederland te zien zijn.

House of Hiv is een initiatief van Hello Gorgeous, Mainline, Trans United, Black Queer Archives, Prostitutie Informatie Centrum, IHLIA en de Hiv Vereniging. Zeven community-organisaties die mensen en groepen vertegenwoordigen die disproportioneel door hiv zijn getroffen.

In de tentoonstelling wordt de reis gemaakt van een levensverwachting van nul tot normaal. Waar aids vroeger het doodvonnis was, vormt hiv vandaag de dag geen bedreiging meer voor de volksgezondheid en is het met de juiste medicatie niet meer seksueel overdraagbaar. De aandacht voor hiv is hierdoor echter ook afgenomen wat er voor heeft gezorgd dat het nog altijd heersende taboe en stigma door gebrek aan kennis behouden wordt. Een van de doelen van House of Hiv is om dit te doorbreken, zowel binnen kwetsbare groepen die baat hebben bij een hiv-behandeling, als in de samenleving waarbij er vaak nog een onjuist beeld over hiv bestaat.

De door hiv getroffen community's hebben een belangrijke rol gespeeld in de respons op en aanpak van de ziekte. In de tentoonstelling staan vier thema's centraal die samen het verhaal vertellen van veertig jaar leven en omgaan met hiv: remembering, caring, fighting en healing. Aan de hand van verschillende kamers, die samen het huis vormen, worden de verhalen achter de initiatieven getoond. Zo kwamen er bijvoorbeeld buddysystemen, werd Aids Memorial Day in het leven geroepen en zetten de community's allerlei preventieprojecten op, zoals PrEP-workshops. De kamers worden gevuld met (historisch) beeldmateriaal, kunst- en fotowerken van onder andere Basse Stittgen en Erwin Olaf.

House of Hiv is een huis in aanbouw en met deze tentoonstelling wordt ook een begin gemaakt aan het archiveren van de geschiedenis van het Nederlandse hiv-activisme. De tentoonstelling is te zien op verschillende locaties in Amsterdam. De diverse kamers worden ingericht in de gebouwen van Prostitutie Informatie Centrum (PIC), Mainline, Hiv Vereniging, IHLIA, Black Queer Archives, Trans United en Tetterode.

Andere activiteiten buiten Amsteling

ZATERDAG 1 OKTOBER

AUTIROZE CAFÉ in ONTMOETINGSCENTRUM

Stadhouderskade 89

19:00 – 22:45 uur

Op de eerste zaterdag van de maand is het Autiroze Café te vinden in het ontmoetingscentrum. Wij hebben de beschikking over een mooie ruimte met bar, versnaperingen, dartbord en info- en spelletjeshoek. Iedere maand zijn er zo'n 20 á 30 leuke bezoekers uit de LHBTI+-gemeenschap met autisme. Er is een gastpersoon aanwezig die nieuwkomers opvangt

en de weg wijst. De locatie is rolstoeltoegankelijk en is voorzien van een invalidentoilet. Als je wilt komen, meld je dan van te voren even aan: autiroze@cocamsterdam.nl



ZONDAG 2 OKTOBER

CAFÉ ZILVER in BAR BUKA

Albert Cuypstraat 124

14:00 – 17:00 uur

Netwerken, Ontmoeting en Gezelligheid



Voor 50 plus LBT vrouwen, in een vriendelijke, ongedwongen en veilige sfeer, op elke eerste zondag van de maand. Na 17.00 uur is Bar Buka weer voor iedereen open.

DINSDAG 4, 11, 18 + 25 OKTOBER

SENIOREN CONDITIE TRAINING bij TIJGERTJE

Bankastraat 18

17:00 – 18:00 uur

Deze Conditietraining kan het best gekarakteriseerd worden als bewegingstherapie in groepsverband. Twee accenten worden gelegd: namelijk op het gebruik van de gewrichten en van de ademhaling. De gewrichten met de daarbij horende spieren en zenuwen worden getraind, vaak



separaat maar ook in hun functionele werking in het dagelijkse leven en als sportbeoefening. De ademhaling, onze basale beweging, wordt geïntensiveerd door de inademing te versterken en de uitademing te verlengen. Kosten per seizoen 195 euro. Geen trainingen op Koningsdag en schoolvakanties.

tjgertje.nl

WOENSDAG 5 OKTOBER

PATHÉ PRIDE NIGHT: BROS

PATHÉ DE MUNT - Vijzelstraat 15

PATHÉ ARENA - Johan Cruijff Boulevard 600

19:30 uur

Met trots presenteert Universal Pictures dit najaar de eerste romantische komedie van een grote studio over twee homoseksuele mannen die heel misschien, mogelijk, wellicht, per ongeluk de ware liefde weten te vinden. Eventueel... Ze zijn namelijk nogal druk bezet.



WOENSDAG 5 + 19 OKTOBER

ROZE SENIOREN in ONTMOETINGSCENTRUM

Stadhouderskade 89

13:00 – 17:00 uur

Al 50+ jaar vindt dit ontmoetingscafé plaats. Doel: '...een steun te zijn bij het ouder worden, ervaringen uit te wisselen en gezelligheid te bieden onder gelijkgezinden.'



De leeftijd van de deelnemers varieert omdat ieder zelf bepaalt wanneer hij zich senior voelt'.

VRIJDAG 7 + 14 OKTOBER

ROZE KOFFIE INLOOP met entertainment in FLESSEMAN op de NIEUWMARKT

Op de vrijdagmiddag tussen 14:00 en 16:00 uur verwelkomen



onze gastvrouwen en gastheer jullie bij de Roze Koffie Inloop in het restaurant van Woonzorgcentrum Flesseman op de Nieuwmarkt 77, recht tegenover de in- en uitgang van de Metro.

Tijdens deze middag is er naast koffie/thee en een snack ook

entertainment. Dit kan zijn een zanger/bingo/goochelaar of... Dit is een activiteit van DE ROZE POORT ism Amsta-Flesseman

VRIJDAG 7, 14 + 21 OKTOBER

REGENBOOG BORREL in HUIS VAN DE WIJK OLYMPUS



Olympiaweg 29-31

15:00 – 17:30 uur

De regenboog borrels vinden plaats in het Huis van de Wijk Olympus, op vrijdag van 15:00 tot 17:30 uur. Als jij wilt komen dan ben je van harte welkom. Vergeet niet je nog even aan te melden ivm inkoop bij Paul

Hofman. paulerikhofman@planet.nl Georganiseerd door: GREY PRIDE ZUID

ZATERDAG 8 OKTOBER

AU-SOME ONTMOETINGSVOND in ANTONIUSHUIS

Kamperfoelieweg 207

18:00 – 22:00 uur

Bij deze nodigen we je uit voor onze bijeenkomst op onze

mooie plek in Amsterdam-Noord! Aanmelden is niet noodzakelijk. De bijeenkomst is gratis en hapjes en drankjes worden verzorgd. We zijn er nu iedere tweede zaterdag van de maand, op hetzelfde tijdstip en dezelfde plaats. Zien we je dan? Kom dus gerust eens langs, en voel je Au-Some!



DINSDAG 11 OKTOBER



Jaarlijks op vind op 11 oktober *Coming-Out Dag* plaats, er wordt dan aandacht besteed aan het uit de kast komen oftewel de coming-out; het moment dat (LHBT) mensen openlijk uitkomen voor hun seksuele geaardheid of genderidentiteit.

Coming-Outdag vond voor het eerst plaats in 1988 in de Verenigde Staten en wordt sinds 2009 ook in Nederland gehouden. Anders dan de Gay Pride en Roze Zaterdag, vindt op *Coming-Outdag* geen grote centrale viering plaats, maar worden er in meerdere plaatsen kleinere activiteiten georganiseerd door lokale homo- en jongeren organisaties, al dan niet in samenwerking met heteroseksuele sympathisanten.

OU德罗ZE KOFFIE MIDDAG in NIEUW VREDENBURGH – TUINZAAL

Postjesweg 125

14:00 – 15:30 uur

Houdt u van gezelligheid en vindt u het prettig gevoelsgenoten uit uw omgeving te ontmoeten. Wilt u uw sociale kennissenkring uitbreiden? Of gewoon een gezellige middag bijwonen met goede gesprekken? Wees meer dan welkom bij de eerste Oudroze Koffie middag die Nieuw Vredenburg weer organiseert sinds corona. Aanmelden is niet vereist maar kan wel via estoop@cordaan.nl of bel 06 – 3416 5986. Deelname is gratis. Voor: bewoners, buurtbewoners en iedereen die zich tot de LHBTIQ+ gemeenschap verbonden voelt of openminded is.



ZATERDAG 15 OKTOBER

CAFÉ PRIDE ZAAANSTAD in ODION

Mercuriusweg 5A – Wormer

13:00 – 15:30 uur

Café Pride zorgt voor een gezellige, laagdrempelige en veilige manier van ontmoeten voor LHBTIQ's met een beperking. Kom gezellig ervaringen uitwisselen, activiteiten doen en contacten opbouwen. De bijeenkomsten zijn in de Zaanstreek iedere 3e zaterdag van de maand, georganiseerd door Odion. Café Pride is gratis toegankelijk, drankjes zijn voor

eigen rekening. De bijeenkomsten zijn rolstoeltoegankelijk en een mindervalide toilet is aanwezig of in de buurt. Hulp nodig bij het regelen van vervoer? Neem dan contact met Café Pride op. Café Pride is ook bereikbaar via telefoon en mail: Coördinator: Angelique Melisse T: 06 – 30 38 90 22 Mail: cafepride@odion.nl

WOENSDAG 26 OKTOBER

PINK DIEMEN ONTMOETINGSVOND in GRAND CAFÉ BLAUW

Ouddiemerlaan 104 – Diemen

20:00 uur

Kom gezellig naar deze ontmoetingsavond. Alle avonden starten om 20.00 uur, maar je kunt natuurlijk binnenlopen wanneer jij wil. Op een thema avond beginnen wij om 20.30 uur. En daarna natuurlijk gezellig borrelen en napraten. PINK DIEMEN is te vinden op Facebook



Houdt ook de Filmmiddagen van Pink Diemen in de gaten, deze vinden plaats in Theater de Omval op hetzelfde adres.

Meer activiteiten voor roze 50-plussers zijn te vinden op: <https://oudrozeagenda.amsterdam>

DONDERDAG 27 OKTOBER

AMSTELVEEN DIVERSITEIT CAFÉ in VILLA RANDWIJCK

Catharina van Clevepark 10 - Amstelveen

20:00 – 23:00 uur

In dit café staat ontmoeting, gezelligheid en vooral inclusie voorop. De deur is open voor iedereen, maar de focus ligt op LHBTI gemeenschap. Naast de ontmoetingen wordt ook aandacht besteed aan actuele thema's en dilemma's. Denk hierbij aan 'roze' ouderen, genderidentiteit en bi-culturele LHBTI. Er bestaat ook de mogelijkheid dat er een film wordt vertoond of dat een gastspreker aanschuift. Voor vragen of info mail: welkom@villarandwijck.nl



VRIJDAG 28 OKTOBER

REGENBOOG LEZING in de ORANJERK

Tweede Van der Helststraat 1-3

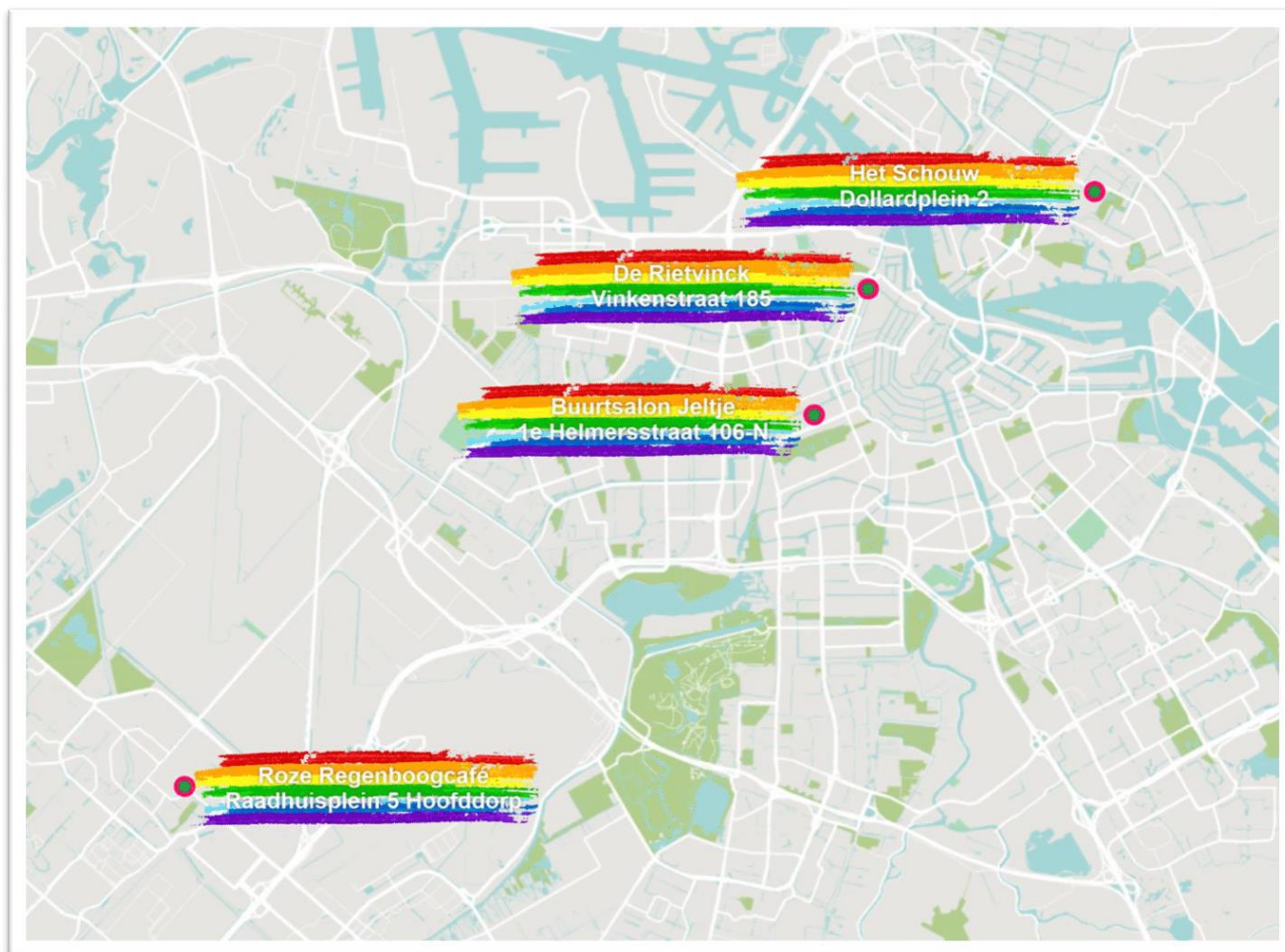
15:00 – 17:00 uur, inloop 14:30 uur

Stichting Sociaal Ondernemend Opbouwwerk Zuid (SOOZ) en Werkgroep Grey Pride Zuid organiseren elke laatste vrijdagmiddag van de maand voor LHBT+ ouderen in de Oranjerk (Tweede van der Helststraat 1- 3, hoek Ceintuurbaan) een *meet & greet* bijeenkomst met een spreker en een hapje en drankje. Heb jij zin om aanwezig te zijn meld je dan aan-, maar eventueel ook af bij Paul Hofman paulerikhofman@planet.nl Toegang: 4 euro contant



LOCATIE	AAN- EN AFMELDEN BIJ:	OVV
Buurtsalon Jeltje – 1 ^e Helmersstraat 106-N	Wawan Kawulusan oudroze@amstelring.nl	Buurtsalon Jeltje
De Rietvinck – Vinkenstraat 185	Wawan Kawulusan oudroze@amstelring.nl	Roze Rietvinck + Roze Film + Café Rosé
Het Schouw – Dollardplein 2 – Grote zaal	Peter Schröder pschroder@amstelring.nl	Roze Koffie Inloop + Roze Levenskunst + Café Rosé
Café Duycker – Raadhuisplein 5, Hoofddorp	Mara van Limbeek mvanlimbeek@amstelring.nl	Roze Regenboogcafé

Als u reageert op een van onze activiteiten vermeldt dan ook of het om **Jeltje**, **Roze Rietvinck**, **Café Rosé** of **een ander onderwerp** gaat. oudroze@amstelring.nl heeft meerdere ontvangers! Ook voor de digitale versie stuur je een mail naar dit e-adres, dan voegen wij jou toe aan onze mailinglijst.



START

**Volg de weg
naar mijn
hart**

